

# 夢チャレンジ

## A Challenge for the dream 2025 → 2026

YAC 大使の  
諏訪宇宙飛行士が  
チャレンジするみんなに  
メッセージをくれたよ！



ドッキー

©Dynamo Pictures

きみが夢に向かってチャレンジしたことをレポート用紙にまとめて応募しよう！  
チャレンジの内容は宇宙に限らず、きみの夢につながることであればなんでもいいよ！

## 新年 あけましておめでとうございます

みなさんは、どんな夢を持っていますか？人は、自分が思い描いた以上のことは、なかなか実現できません。だからこそ、夢はできるだけ大きく描いてみてください。

「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。新しい年のはじまりに、自分の夢やチャレンジを言葉にしてみることは、とても大切なことです。そして、その夢に向かって、今年はどんなことに挑戦できそうか、どんな小さな一歩を踏み出せそうかを、ぜひ考えてみてください。

私にとっての大きな夢は、これからの人生を通して、宇宙開発が人類の平和と持続的な発展に貢献することです。有人宇宙開発には、そんな大きな意義があると感じています。

2025 年は、将来の宇宙ミッションを目指して、さまざまな訓練に取り組んできました。たとえば、イタリアの洞窟環境で実施された極限訓練プログラムでは、暗く、アクセスが容易ではない場所での探検や調査を通じて、チームワークを強化し、将来のミッションに向けた自信を積み重ねてきました。2026 年は、宇宙飛行士としてミッションアサインメントに向けた訓練を、さらに本格化させていきたいと考えています。

宇宙開発の現場では、「ad astra per aspera」という言葉でメッセージを締めくくることがよくあります。この言葉は、ケネディー宇宙センターにある「アポロ 1 号」の追悼展示にも添えられています。機会があれば、是非探してみてください。ラテン語で「苦難を乗り越え、星々へ」という意味です。困難に直面してもあきらめず、自分の目指すゴールに向かって進み続けよう——そんな思いが込められています。



YAC 大使  
JAXA 宇宙飛行士 諏訪 理

みなさんにとって、2026 年が夢に向かって一歩踏み出せる、素晴らしい一年になりますように！  
ad astra per aspera

## 応募

自分の夢とそれをかなえるためにチャレンジしていることをこのレポート用紙にまとめて、2026 年 2 月 2 日（月）必着で（公財）日本宇宙少年団の事務局に送付してください。

## 発表

2026 年 2 月に、応募者全員に「夢チャレンジ 2025-2026」特製の賞状が送られます。また、応募者の中から抽選で 10 名に宇宙関連グッズが当たります！



宇宙関連グッズ  
（画像はイメージです。  
個数・内容は選べません。）

|            |                       |                                     |
|------------|-----------------------|-------------------------------------|
| ふりがな<br>氏名 | 生年月日<br>(西暦)<br>年 月 日 | YAC 団員・一般                           |
|            |                       | 団員番号 (YAC 団員のみ)                     |
| 〒 -<br>住所  |                       | 分団名 (YAC 分団所属の方のみ)                  |
| メールアドレス    |                       | 夢チャレンジ応募回数<br>(覚えている範囲で大体で構いません) 回目 |

【レポートの送付とお問い合わせ先】公益財団法人日本宇宙少年団 夢チャレンジ係  
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 3-21 ちよだプラットフォームスクウェア CN306  
電話／FAX：03-5259-8280（月～金 10:00～17:00）



レポート用紙

YAC 夢チャレンジ 2025-2026 ウェブページ

<https://www.yac-j.com/yacinfo/5023/>

氏名

分団名

YACのウェブページで  
氏名・分団名・夢チャレンジ内容を  
公開してもよい  
( はい ・ いいえ )  
※どちらかに○をつけてください。

## 夢について

(自分の夢と、どうしてそれを夢とするのかその理由も書こう。)

わたしの夢

理由

## 2025 年のチャレンジ報告

(2025 年、夢にむかってチャレンジしたことを具体的に書こう。  
文字や絵で説明したり、写真をはったりしよう。)

## 2026 年のチャレンジ

(2026 年、夢にむかってチャレンジすることを  
具体的に書こう。)

目標を数字で表すと  
より具体的に  
イメージできるぞ！



※このレポート用紙だけでは足りない場合は、自分で用意した紙でレポートを追加してもかまいません。  
※応募したレポート用紙は賞状と一緒に返却いたします。

ドッキー

©Dynamo Pictures